



Газета о  
ШКОЛЬНОЙ  
ЖИЗНИ

2021/2022 №2

## В этом выпуске

О самом главном — школьные новости октября



Талант — и точка (таланты школы)



Рецепты вкусных и уютных осенних блюд



Традиционная подборка книг и фильмов для интересных выходных





## Дорогой читатель!

Мы рады вновь приветствовать Вас на страницах «Точки»!

В этот раз темой нашего выпуска стала природа и экология. Мы решили посвятить номер именно ей, так как в октябре в нашей школе прошло много мероприятий, направленных на защиту окружающей среды. Это еще один повод обратить внимание на экологические проблемы современности и сделать шаг на пути к их решению.

Наша газета решила также затронуть некоторые из них. В этом выпуске вы сможете узнать о вкладе школы в переработку материалов, познакомиться с удивительными фактами о нашей удивительной планете, а также приготовить вкусные и полезные блюда из сезонных продуктов, наслаждаясь просмотром рекомендованных нашей командой фильмов, и разгадать увлекательные головоломки.

**Читайте с интересом!**

*С любовью, «Точка»*

*Шеф-редактор, Мурунова Надежда*



## Школьная жизнь



Октябрь в МАОУ «Школа №118» начался с недели добрых дел: в школе проходила акция «Кошкин дом». Учащиеся школы и их родители помогли собирать самое необходимое для питомцев приюта «Планета кошек»: медикаменты, наполнители для лотков, жидкий и сухой корм, а также игрушки для самых маленьких котят.



12 октября на территории школы проводилась акция по сбору макулатуры, в которой приняли участие учащиеся 1-11 классов. Всего было собрано 3573 кг перерабатываемой бумаги, которая в дальнейшем обретёт вторую жизнь. Классы, собравшие наибольшее количество макулатуры, были награждены почётными грамотами за полезный вклад в чистоту окружающей среды.



Совсем недавно, 17 октября, Указом Президента был учрежден День отца, в честь которого до 15 октября учащиеся нашей школы принимали участие в конкурсе «Мой папа может...» — все желающие присылали очень интересные видео про своих пап. Для нашей редакции Новожилова Светлана, ученица 8 «Г», подготовила портрет своего папы.

В отличие от Дня отца, официально отмечавшегося в нашей стране впервые, День матери, традиционно празднуемый в последнее воскресенье ноября, будет проходить уже в 23 раз, наполненный особой теплотой, искренностью и глубокой благодарностью в адрес матерей, бабушек, жен, всех женщин, воспитывающих детей. К этому дню приурочено множество конкурсов на школьном, районном, городском и др. уровнях, в которых принимают участие многие учащиеся нашей школы.



Ну, и, пожалуй, самое неожиданное, что произошло в первой четверти, — преждевременное начало осенних каникул. Поэтому в рубрике «Точка рекомендует» вы найдёте несколько книг и художественных фильмов, способных скрасить эти прохладные осенние выходные.

*Над материалом работала Громова Д.*



Мы убеждены, что талантливые люди талантливы во всем!

В этой рубрике мы находим читателя и зрителя каждому, кто ищет самовыражения в искусстве. Мы рады каждому восходящему таланту и приветствуем Вас в нашей редакции

Ветер играет жёлтыми листьями,  
Греется осень, желтеет трава.  
Дерево красится жёлтыми кистями,  
В жёлтую шубу одевшись сперва.

Не верь лучезарности осени ранней:  
Дыханье её призовет холода,  
И город наш станет меньше, туманней,  
И летняя зелень улетит в никуда.

*Красильников Д., 6 «Д»*



## Время пришло!

Народ беднел, власть богатела.  
Так продолжалось много лет,  
И людям это надоело —  
Сказали государству: «Нет!»  
Вот революции начало:  
Тут крики, выстрелы, борьба.  
Но если этого вам мало —  
Начнётся страшная война!  
Отбросим в сторону сомненья,  
Мы победим! Мы в это верим!  
Уйдёт то властное гоненье,  
Что все позакрывало двери,  
Что держит нас, как скот в загоне,  
Что рты нам закрывает тряпкой,  
Всегда за деньгами в погоне,  
Как в сорняки, в нас метит тляпкой!

*Новожилова С., 8 «Г»*

Дорогие читатели, если и вы хотите поделиться своим творчеством, то приносите свои работы в редакцию «Точки». И помните, что каждое произведение найдет место в чьем-нибудь сердце!

## А знали ли вы, что...

Северное сияние изображено на наскальных рисунках, которые были обнаружены во Франции. Исследователи считают, что древние художники запечатлели это явление около 30 тысяч лет назад.



Всем нам тяжело просыпаться рано утром, особенно, если накануне вечером мы долго делали домашние задания. Каждая лишняя минута сна идёт нам на пользу, чтобы весь оставшийся учебный день выглядеть бодрыми и воспринимать полезную информацию от учителя. Так как же сэкономить больше времени утром? В этой статье Вы найдете несколько полезных советов от нашей редакции.

## 1 Мой голову вечером.

За несколько часов до сна, например, перед выполнением оставшегося домашнего задания, прими душ и просуши волосы полотенцем. За то время, когда ты будешь доделывать нужные дела, волосы подсохнут и примут свежий вид. Помни: если ты моешь голову вечером, то утром тебе не нужно будет тратить время на использование фена или ждать долгое время, пока волосы высохнут естественным путем. А чтобы волосы дольше были чистыми, чаще меняй наволочку на подушке.

## 2 Скажи утром телефону и телевизору нет!

Проверять соцсети и узнавать новости сможешь сидя в автобусе по дороге в школу. Утром они отвлекают больше, чем всё остальное, и ты начинаешь терять счёт времени. Помни, что самые важные новости тебе сообщат друзья и близкие, а всё остальное не так уж и важно.

## 3 Подготовь одежду заранее.

Для того, чтобы сэкономить время утром, продумай свой образ с вечера. Подумай обо всем: о погоде на завтра, цвете блузки, аксессуарах, и т. д. Отобранные вещи лучше заранее отгладить, а затем повесить на вешалку в отдельное место (до которого, например, не долетит мягкая шерсть твоего домашнего любимца)

## 4 Держи всё под рукой.

Держи кошелек, ключи, сумку с заранее собранными учебниками и тетрадями на видном месте около входной двери. Сумку лучше тоже собирать вечером и ставить на полочку перед выходом.

## 5 Не делай уборку утром

Утром всё, что тебе нужно будет сделать — это только вымыть за собой посуду и заправить постель, а уборку будешь устраивать вечером. И даже если видишь, что твоя комната соскучилась по генеральной уборке, вспомни старую мудрую поговорку «Всему своё время» и продолжай собираться в школу, чтобы не опоздать.

Спешу медленно, и твоё утро будет приносить больше приятных, а не негативных эмоций. И помни: самые ленивые люди делают все быстро, чтобы быстрее закончить, и делают сразу хорошо — чтобы не переделывать.

*Желаем удачи!*

*Над материалом работала Громова Д.*



## ЕДА — ЭТО ОТДЕЛЬНЫЙ ВИД ИСКУССТВА!



Большинство людей рассматривают пищу как топливо, которое необходимо для жизнеобеспечения нашего тела. Другие видят в еде один из основных источников удовольствия — и это вполне оправданно. Погружаясь в процесс приготовления новых блюд, мы на некоторое время превращаемся в магов и волшебников, которые творят на своей кухне настоящую алхимию. Результат этого волшебства зачастую каждый раз будет разным, ведь еда — это живая субстанция, особенно если она приготовлена с душой.

Ниже мы собрали несколько рецептов вкусных десертов для уютного осеннего вечера.

### ЗАПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ С КЛЮКВОЙ И МЕДОМ

Наверняка, многие хоть раз, да пробовали самый простой и традиционный фруктовый десерт — запеченные яблоки. Яблоки по праву считаются одним из самых популярных фруктов во многих кухнях мира. Ведь они вкусны, полезны, долго хранятся и доступны круглый год.

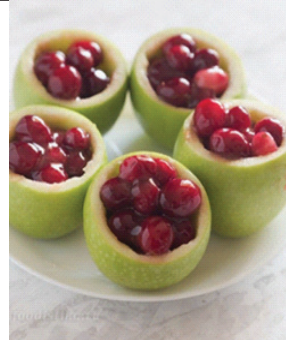
Чаще всего запеченные яблоки готовят осенью, когда их можно купить буквально на каждом углу и, что называется, даже девать некуда. Да и весной, пока не поспели сезонные клубника и персики, этот ароматный витаминный десерт может с легкостью разнообразить ваше меню.

Не все любят яблоки за их кислостный привкус и плотную мякоть, но запеченные яблоки — совсем другое дело! Благодаря тепловому воздействию они становятся мягкими, сочными и сладкими. Такие яблоки понравятся и детям-привередам, и взрослым, которые всегда относились к этому фрукту с безразличием.

Готовить это лакомство — сплошное удовольствие. Здесь нужны минимум усилий и сноровки. А главное, яблоки можно запечь с любой подходящей начинкой — ягодами, медом, корицей, изюмом, мюсли или гранолой, орехами, творогом. В общем, у кого на что хватит фантазии. А если еще и подать их со взбитыми сливками или мороженым, то получится изысканный десерт для гурманов. Хотя можно обойтись и без этого.



- Ингредиенты**
- 5 шт. яблоки средние, лучше кислые
  - 150 гр. клюква замороженная/свежая
  - 150 гр. мед жидкий
  - 5 гр. масло сливочное
  - 5 гр. сахарная пудра



**Способ приготовления**

Духовку разогреть до 180 - 200 С. Яблоки помыть, срезать верхнюю часть в виде «крышечки». Чайной ложкой аккуратно удалить сердцевину яблок. Клюкву разморозить, смешать с жидким медом (если меда нет, можно заменить сахаром). В яблоки заложить начинку, накрыть «крышечками». Форму для запекания чуть-чуть смазать маслом. Разместить яблоки в форму. Запекать яблоки на среднем огне примерно 30 минут (в зависимости от мощности духовки), пока яблоки не станут мягкими. Следите за тем, чтобы яблоки не перепеклись и не треснули. Готовые яблоки выложить на тарелку и посыпать сахарной пудрой.

## ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С МАРШМЕЛЛОУ

Горячий шоколад уже давно считается традиционным осенним напитком, поскольку способен не только согреть в холодную погоду, но и отлично улучшить настроение. А шоколад, как известно, способен повышать уровень серотонина — гормона счастья.

Но не стоит путать горячий шоколад с какао. Шоколад — это более плотный, густой напиток, в то время как какао не особо отличается по консистенции от хорошо сваренного кофе. Еще в горячем шоколаде обязательно нужно использовать хороший твердый темный шоколад в плитках. Тогда напиток получается плотным и сытным. Для густоты в него допустимо добавлять немного крахмала или муки.

И, конечно, не забудьте украсить свой напиток в чашке. Классический вариант украшения горячего шоколада — это мягкие зефиринки типа маршмеллоу. Также хорошо подойдут взбитые сливки, шоколадная стружка, мороженое, палочки корицы. В общем, дайте здесь разгуляться своей фантазии. Долой осеннюю хандру! Бегом в магазин — и за дело!



**Способ приготовления**

- Крахмал растворить в 50 мл холодного молока. Тщательно перемешать, чтобы не было комочков.
- Кастрюлю с толстым дном поставить на средний (или небольшой) огонь.
- Шоколад разломать, положить в кастрюлю. Добавить небольшое количество молока.
- Постоянно помешивая, дать шоколаду раствориться. Оставшееся молоко добавлять порциями.
- Добавить просеянный через ситечко какао-порошок, сахар, соль и ванилин. Всё еще раз тщательно перемешать, пока какао окончательно не растворится.
- Добавить растворенный в молоке крахмал. Постоянно мешать, чтобы масса была однородной.
- Горячий шоколад сразу разлить по чашкам, пока он не остыл.
- При подаче украсить напитки маршмеллоу, взбитыми сливками или шоколадной крошкой.

- Ингредиенты**
- 500 гр. молоко 3,2%
  - 100 гр. шоколад темный (72% или выше)
  - 2 ч. ложки крахмал картофельный
  - 2 ч. ложки какао-порошок
  - 1 щепотка сахар (или по вкусу)
  - 1 щепотка соль (или по вкусу)
  - 0,1 гр. ванилин (на кончике ножа)



**А знали ли вы, что...**

2400 литров воды уходит на производство одного единственного гамбургера. Основными статьями расхода воды при приготовлении гамбургера являются выращивание пшеницы и поголовья крупного рогатого скота.

**Калорийность блюда на 100 гр. (без топпингов) - 160 кКал**  
 белки - 3,5  
 жиры - 8,5  
 углеводы - 17

## Точка рекомендует. Книги

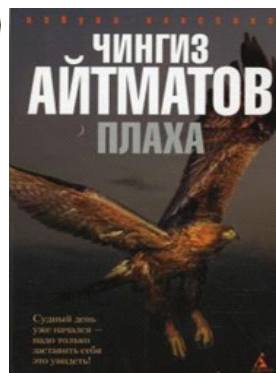


### Астрид Линдгрен. «Бритт Мари изливает душу» 0+

Юная Бритт Мари обожает печатать письма на старенькой печатной машинке. Веселые, умные и откровенные письма Бритт Мари рисуют увлекательную картину ее жизни.

За внимание Бритт Мари борются два молодых человека - коварный соблазнитель Стиг и положительный юноша Бертиль. Кого выберет Бритт Мари? И какие еще интересные события произойдут в жизни неунывающей девушки?

### 12+ Чингиз Айтматов. «Плаха»



Чингиз Айтматов — писатель с мировым именем, классик русской и киргизской литературы, лауреат престижнейших премий. Его книги — «И дольше века длится день...», «Прощай, Гульсары!», «Белый пароход», «Пегий пес, бегущий краем моря», «Когда падают горы», «Тавро Кассандры» — переведены на десятки языков. Эти романы-притчи стали достоянием мировой литературы.

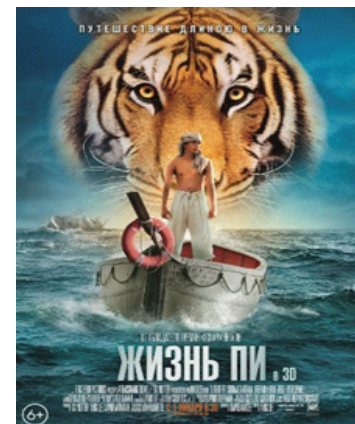
Роман «Плаха», опубликованный впервые в 1986 году в журнале «Новый мир», рассказывает о судьбах двух людей — Авдия Каллистратова и Бостона Уркунчиева, судьбы которых связаны с образом волчицы Акбары, связующей нитью книги.

### Фредрик Бакман. «Что мой сын должен знать об устройстве этого мира» 16+



Современный шведский писатель Фредрик Бакман, ставший популярным благодаря своему бестселлеру «Вторая жизнь Уве», определяет жанр этой книги как «расширенный блог» — она действительно напоминает онлайн-дневник или серию постов в ЖЖ. Обращаясь к своему маленькому сыну в будущем, автор рассуждает о самых разных предметах: от футбола до особенностей семейного шопинга в «Икее», от компьютерных игр до категорий добра и зла, делясь своим первым, порой комичным, опытом отцовства — с той уникальной чисто бакмановской смесью иронии и нежности, которая принесла ему любовь миллионов читателей. Это не только разговор на равных с крохотным существом, которому еще предстоит вырасти в личность, но и честный разговор с самим собой, попытка осмыслить свою ответственность за происходящее в мире.

## Точка рекомендует. Фильмы



### «Жизнь Пи» («Life of Pi»), 2012 6+

История сына владельца одного индийского зоопарка, мальчика по имени Пи. Он познаёт мир, учится отстаивать свои принципы, ищет собственную дорогу к Богу, живя по канонам трёх конфессий, влюбляется... Но волей судьбы его семья вынуждена эмигрировать. На полпути между Индией и Канадой корабль терпит крушение, и Пи остаётся в шлюпке вместе с бенгальским тигром, гиеной, зеброй и орангутангом. Вокруг безбрежная водная гладь, а впереди — неизвестность.

### 12+ 2013 «Невероятная жизнь Волтера Митти» («The secret life of Walter Mitty»)

Уолтер Митти — сотрудник отдела иллюстраций журнала Life. Его работа — сплошная рутина, хотя в своих мечтах он уносится очень далеко. В присланных фотографом Шоном О'Коннелом негативах для обложки журнала не хватает одного кадра. Единственный шанс получить фотографию — найти самого Шона. И Уолтер отправляется в долгое путешествие.



### «Бабочка» («Le papillon»), 2002 16+



Пожилой затворник Жюльен коллекционирует бабочек. В квартиру напротив заселяется мать-одиночка с дочерью Эльзой. Так получается, что ворчливый старик и восьмилетняя девочка отправляются на поиски редкой бабочки в горы.

Добрый французский фильм совмещает в себе историю дружбы двух совсем разных людей с удивительно красивыми съёмками природы: Жюльен и Эльза пробираются через леса, карабкаются в горы. А искренний восторг юной героини только добавляет происходящему эмоциональности.

Подборку подготовили: Ефимова Е., Булдакова К., Громова Д., Морозова О., Чилисова Я., Фадеев М.

# Головоломки

## Тренируем технику чтения вместе! НАЙДИ СЛОВА ЗА 2 МИНУТЫ!

Внимательно просмотри строчки. В каждой из них спрятаны слова. В одной строке может быть спрятано любое количество слов или даже может не быть ни одного слова. Запиши, сколько у тебя ушло времени \_\_\_\_\_.

КРАСОПОЛОЛЖВЗДСЛАРСАДКОРОВЛЖЭЗДАНИЕСВЕОРДДЗ  
ВЛДРОПАЛКЗ0ТРТРИСТОРОЖКАРДЛАДЕОЧЩДКАБТЗДАЛО  
ДЕНЬНАПАДЕНМЕШОКТЧПРОППКРЕЖЖЧБЕРЕРЛДАРДРОТЕ  
КНЕДВУДПРОПАЖАГЕУЩДРОЛВТСМЕЗШГАРТАЛОКАРПРОТ  
ЖДЫММОНЕТЫНРАПДЛВХЭЧТОХЗУЫЖУЗДАЛАПЕЛУБОДКА  
ДАОНДЛОПАТАВВРПОДЗАУДИРАУПДУБДАВНХОЖДЕНОВОТ

Прочитай найденные тобой слова и попробуй составить из них осмысленную историю. В свою историю ты можешь добавить любые другие слова, но те, которые ты нашёл, нужно использовать обязательно.

---

---

---

---

---

## Вопрос на внимательность! За 10 секунд

Не заглядывая в поле слов из предыдущего задания, скажи, были ли среди них буквы, похожие на цифры? Если да, то похожие на какие цифры?

## НЕЙРОИНТЕНСИВ Передышка!

### Рисунок двумя руками

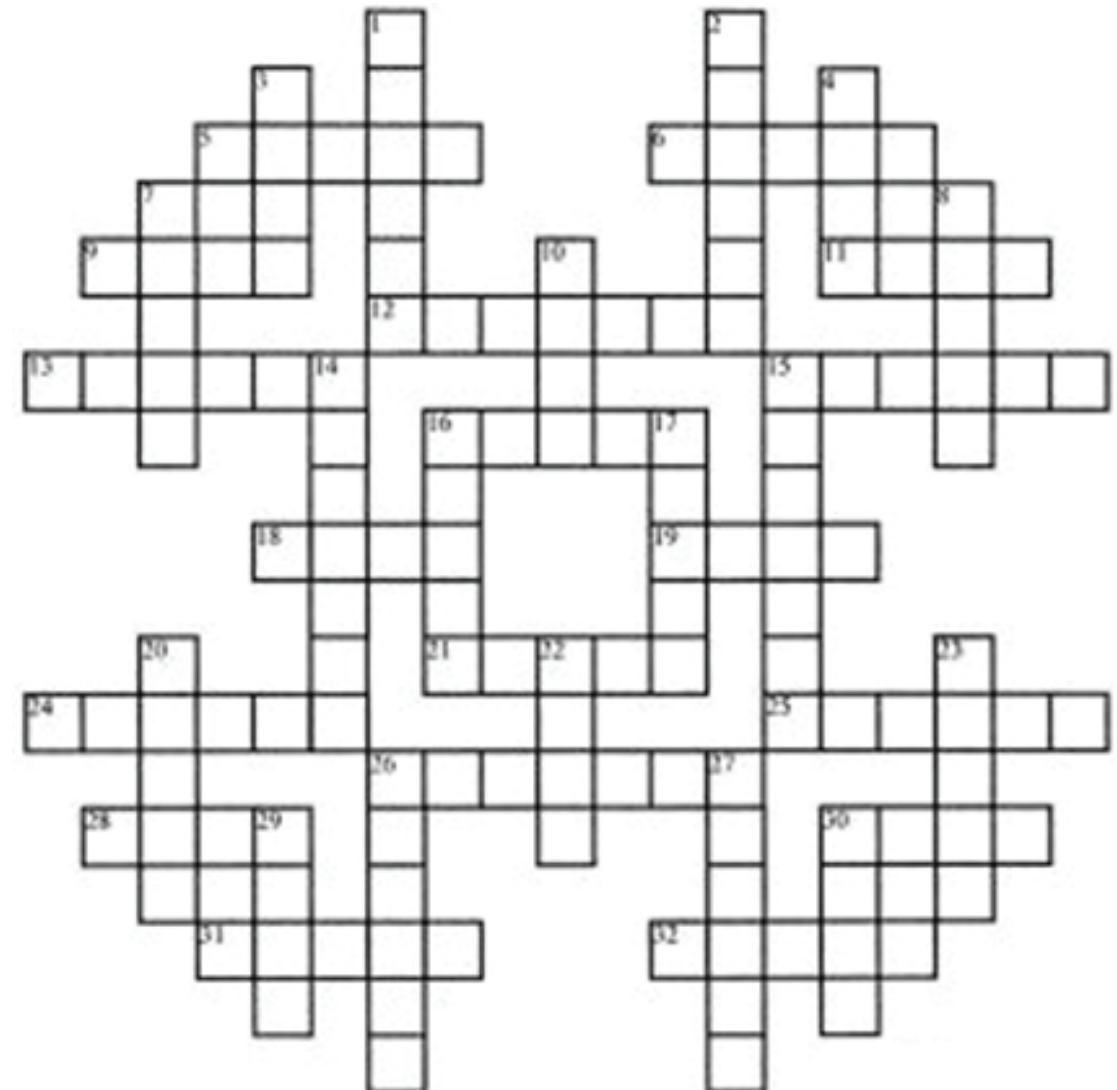
Возьми две ручки или два карандаша. Сейчас тебя ждёт очень необычное и интересное задание: нужно будет рисовать **ОДНОВРЕМЕННО** двумя руками. Для начала попробуй нарисовать левой рукой число 13, а правой рукой — число 28. Потом посложнее: левой рукой — буквы АБВ, правой рукой — ГДЕ. Наконец, самое сложное задание! Нарисуй две одинаковые картинки: одну левой, другую — правой рукой. Главное правило остаётся тем же — **ОДНОВРЕМЕННОСТЬ!**

Думаю, тебе интересно будет узнать, что у 99% людей это задание с первого раза получалось выполнить не очень красиво. Рисовать одновременно двумя руками — это действительно сложно! Поэтому во время выполнения задания не думай о том, красиво у тебя получится или нет, а сосредоточься на том, чтобы выполнять рисунок одновременно.

## А знали ли вы, что...

На пересылку спама ежегодно затрачивается 33 миллиардов кВт/ч электроэнергии, что сопровождается выбросом в атмосферу около 17 миллионов тонн углекислого газа (что приравнивается к выбросу трех миллионов автомобилей). Такого количества затрачиваемой электроэнергии достаточно для электроснабжения почти 2,5 миллионов домов.

# Кроссворд

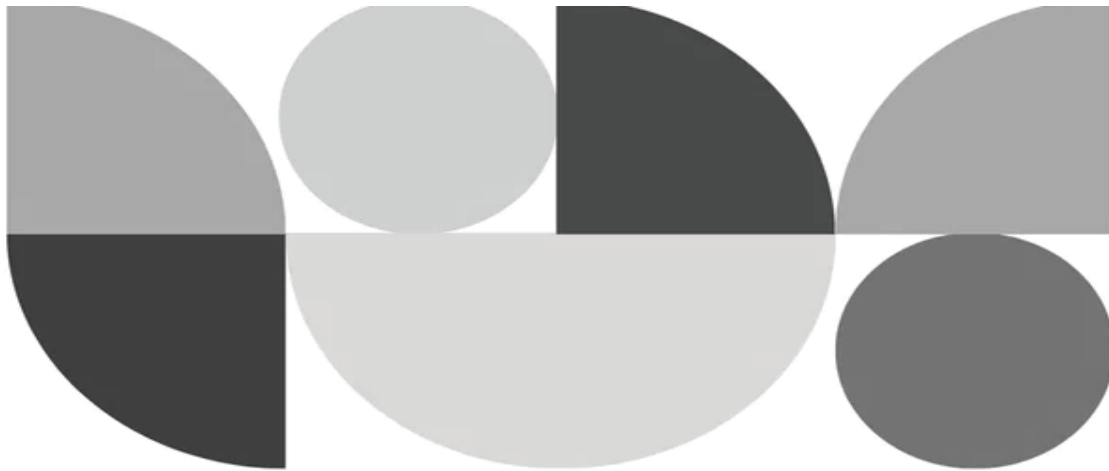


По горизонтали:

- Бедность не ...
- Мели, ..., твоя неделя.
- Кабы лиса не подросла, то бы ... волка съела.
- Этим молчание является для согласия.
- Старость не ...
- Он просто открывался.
- Лиха беда — ...
- Новый ... чисто метет.
- Не все коту масленица, бывает и великий ...
- Слышал ..., да не знает, где он.
- ... рыбака видит издалека.
- Шумим, ..., шумим.
- Близок ..да не укусишь.
- Не дорог ..., дорога любовь.
- На ... и на цвет товарищей нет.
- Перемелется, ... будет.
- ... не моего романа.
- Береги ... смолоду.

По вертикали:

- Он дороже денег.
- На него коса нашла.
- Коси ... пока роса.
- Что потеряет тот, что старое помянет?
- На ловца и ... бежит.
- Чужой ... скоро приедается.
- Один в поле не ...
- Не плюй в ..., пригодится воды напиться.
- ... на столе, а пересол на спине.
- Собака лает — ... носит.
- Терпи, ..., атаманом будешь.
- На воре ... горит.
- Человек человеку — друг, товарищ и ...
- Она дорога к обеду.
- Что купила баба, у которой не было хлопот?
- В него обычно зрят.
- Синоним слова «мир», и он не без добрых людей.
- Дитя не плачет, ... не понимает.



## «Послесловие»

Дорогой читатель, благодарим тебя за интерес к жизни нашей школы — не только учебной, но и общественно значимой! Мы рады делиться с тобой самыми интересными литературными находками, замысловатыми головоломками, а также держать в курсе наиболее важных событий нашей родной и любимой школы!

Мы желаем тебе нескучных каникул в компании нашей «Точки»!

До новых встреч,  
Главный редактор, Ефимова Екатерина

Ответы на головоломки выпуска №1, сентябрь-октябрь

По горизонтали: 1) Учебник. 2) Экзамен. 3) Доска. 4) Расписание. 5) Журнал. 6) Календарь. 7) Перемена. 8) Звонок. 9) Перпендикуляр. 10) Параграф

По вертикали: 11) Математика. 12) Изложение. 13) Директор. 14) Уравнение. 15) Окружность. 16) Шпаргалка. 17) Транспорт. 18) Грамота. 19) Замечание. 20) Циркуль

Ответы на текстовые задачи:

1. Изначально это было просто ошибкой, но со временем владелец магазина заметил, что люди часто заходят к нему в лавку, чтобы сообщить о ней, и это только увеличивает его продажи.

2. А разве вы не поняли, что «то потухнет, то погаснет» означает, что света в доме не было?! Именно поэтому Билли решился на ограбление.

3. Убийца — повар. Преступление было совершено вечером, а он сказал, что готовил завтрак.



Над выпуском работали: Абрамова Вера 6 «Д», Бармина Алёна 8 «А», Вакушина Таисия 6 «Д», Вилкова Мария 6 «Д», Волкова Анастасия 6 «Д», Громова Дарья 8 «Б», Красильников Дмитрий 6 «Д», Морозова Ольга 8 «Б», Новожилова Светлана 8 «Г», Рахманова Мария 6 «Д», Торопова Алёна 9 «Д», Тяпкина Вероника 8 «Б», Фадеев Михаил 7 «В», Чилисова Яна 7 «Д», Шорина Мария 6 «Д».

Газета о  
школьной  
жизни

«Точка». Вып. №2 / Гл. ред.: Ефимова Е.С. Шеф-ред.: Мурунова Н. // Н. Новгород:  
МАОУ «Школа 118 с УИОП», 2021-2022.